

# LO MÁS RECIENTE

Julio 2022



## COALICIÓN LOMAS DE SAN GERMÁN

Somos una coalición comunitaria que trabaja, junto a miembros voluntarios del pueblo de San Germán,

en la prevención, entre los jóvenes, de drogas y alcohol. Nuestro proyecto está bajo la organización sin fines de lucro ACRES, Inc.



En **LO MÁS RECIENTE** incluimos información para la prevención del uso y abuso de drogas y alcohol, compartimos anuncios, proveemos actividades educativas y te presentamos a jóvenes de la comunidad de San Germán.

## ¿CÓMO SE LES CONOCE A LOS OPIOIDES?

Los opioides son analgésicos muy potentes y adictivos. Usados de forma incorrecta y sin receta médica, constituyen un riesgo para la salud y la vida de las personas. Desafortunadamente, existe un mercado ilegal para este tipo de medicamentos. A continuación, te invitamos a conocer sus nombres para que puedas identificarlos y rechazarlos. **Si alguien te ofrece estas drogas y/o te invita a consumirlas, comprarlas o venderlas dile que ¡NO!**



<b>NOMBRE GENÉRICO</b>	<b>NOMBRE DE MARCA</b>	<b>NOMBRE CALLEJERO</b>
<b>CODEÍNA</b>	Robitussin A-C, Tylenol con codeína	capitán codi, codi, pequeña C, escolar, T1, T2, T3, T4, dors and furs. Cuando se mezcla el jarabe de codeína con soda, se le conoce como bebida morada, sizzup o té de Texas.
<b>FENTANILO</b>	Actiq, Duragesic, Onsolis y Sublimaze	apache, china girl, blanco porcelana, fiebre del baile, amigo, buen muchacho, jackpot, murder 8, percopop, tango, cash
<b>HIDROCODONA</b>	Anexsia, Dicodid, Hydoan, Hycomime, Lorcet, Lortab, Norco, Tussionex, Vicodin	analgésico, vics, dopa, fluff, hidros, v-itamina, vic, vike, Watson-387
<b>HIDROMORFONA</b>	Dilaudid	juice, dillies, smack, dust, jugos
<b>MEPERIDINA</b>	Demerol	demmis, mepergan
<b>MORFINA</b>	Avinza, Duramorph, Kadian, Ormorph, Roxanol	emma, mister blue, monkey, morfo, morpho, vitamina m, blanca
<b>OXICODONA</b>	OxyContin, Percodan, Percocet, Roxiprin, Roxiden, Endodan, Endocet, Tylox	oxy 80s, oxycotton, kicker, oxy, o.c., ox, oxycet, oxycotton, hillbilly heroin (heroína del montañés), percs, ocs, algodón, pastillas
<b>PROPOXIFENO</b>	Darvon	rosados, balones de fútbol, balones amarillos, yellow, balones rosas, 65, N

## FUENTES E INFORMACIÓN ADICIONAL EN:

Centros para la Detección y el Control de Enfermedades  
<https://www.cdc.gov/opioids/>

Fundación por un Mundo Libre de Drogas  
<https://www.vidasindrogas.org/>

Medline Plus  
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000798.htm>



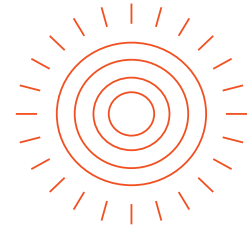
## ACTIVIDAD EDUCATIVA

Las razones por las cuales las personas recurren a las drogas y al alcohol son diversas. En muchas ocasiones, la falta de oportunidades, los problemas personales y familiares, el estrés y la presión de grupo figuran entre las situaciones que llevan a la juventud a consumir drogas y alcohol. Te invitamos a reflexionar sobre este tema y a tomar acción. Crea un grupo de 3-5 personas. Respondan y reflexionen sobre las siguientes preguntas, y llevan a cabo la actividad al final.

- 1-¿Cuáles entienden ustedes que son las razones por las cuales los jóvenes recurren a las drogas y al alcohol? Enumeren un máximo de 5 razones.
- 2-Comenten sobre cada una de estas razones y propongan posibles soluciones para atender esas situaciones.
- 3-La Coalición LOMAS de San Germán cuenta con 12 sectores que unidos, colaboran para combatir el uso y abuso de alcohol y drogas, particularmente entre los jóvenes. A continuación, te presentamos una lista con cada uno de los sectores. Elijan 3 de estos 12 sectores e indiquen por qué estos sectores son importantes y cómo pueden trabajar y colaborar para prevenir el uso y abuso de drogas y alcohol. Al final, y de ser posible, presenten sus ideas y propuestas a miembros de la Coalición.

### Sectores

Jóvenes  
Madres y Padres  
Comercios  
Ley y Orden  
Medios de comunicaciones  
Grupos cívicos y voluntarios  
Profesionales de la salud  
Organizaciones de base de fe  
Organizaciones que trabajan con abuso de sustancias  
Escuelas  
Organizaciones juveniles  
Agencias gubernamentales



## ¡CAPACITÁNDONOS PARA SERVIR MEJOR A NUESTRA COMUNIDAD!

Dieciséis integrantes de la Coalición LOMAS de San Germán participaron de un adiestramiento de cuatro días ofrecido por las Coaliciones Antidrogas Comunitarias de América (CADCA, por sus siglas en inglés). El mismo se llevó a cabo los días 17-21 de julio de 2022 en Orlando, Florida.

Este adiestramiento contó con sesiones variadas que abarcaron temas relacionados a: liderazgo, prevención en el uso y abuso de drogas y alcohol, servicio a la comunidad, comunicaciones, colaboración, juventud, entre otros. Los participantes de nuestra coalición representaron diversos sectores: madres y padres, personal de la Coalición, medios de comunicación, organizaciones que trabajan con el uso de sustancias controladas, educación y jóvenes entre las edades de 11 a 18 años. Todas y todos, en sus respectivas áreas, disfrutaron y se beneficiaron de esta experiencia de aprendizaje, desarrollo de liderazgo y empoderamiento personal y comunitario.

¡Síguenos en nuestras redes sociales para que veas fotos del viaje y recuentos de las actividades!





## JÓVENES COMO TÚ: ALEJANDRA NEGRÓN SANTIAGO

Alejandra Negrón Santiago es una quinceañera talentosa que ama la naturaleza, confecciona pulseras, disfruta de hacer artesanías y le gusta la música, los juegos de mesa, el voleibol y la playa. Lleva varios años como miembro de la Coalición LOMAS de San Germán (CLSG), espacio que le ha permitido involucrarse en diversas actividades y adquirir destrezas de liderazgo.

La mayor parte del tiempo está entre los pueblos de Hormigueros y San Germán, donde residen varios miembros de su familia, incluyendo su mamá y su papá. La familia ocupa un lugar muy importante en su vida y en las cosas que realiza.

“Cuando estoy con mi papá, comparto más con mi hermano Mauricio, que tiene 4 años. Cuando la paso con mi mamá puedo pasear y ver otros lugares de la Isla. También paso tiempo con mi abuela, que vive en el campo, donde puedo apreciar la naturaleza, que me divierto más. Cuando comparto con ella, hago muchas cosas al aire libre como correr, trepar por los árboles, recoger frutas y panas, compartir con mis primos. Me gusta la naturaleza porque es hermosa y perfecta. Es relajante y nos hace sentir libres”,

nos compartió Alejandra, a quien también le gusta compartir con los más mayores de la familia y en general, le encanta aprender cosas variadas.

“Disfruto mucho con mis bisabuelos; me enseñan mucho. Unos son artesanos y otros comparten lo que saben. Aprendí a tejer y me gusta coser. Dibujo y aprendí a tocar algunas piezas musicales en el piano por mí misma”, expresó Alejandra quien también participa de los Scout en la Tropa 1032G de San Germán.

En la CLSG, Alejandra ha encontrado un espacio para reafirmar el mensaje de prevención de uso y abuso de drogas y alcohol, particularmente entre la juventud. “Considero que no debemos usar drogas y alcohol porque nos hacen dejar de ser quienes somos. Las drogas y el alcohol no solucionan nuestros problemas. Empeoran todo y si las usas, dejas de disfrutar las cosas lindas del mundo. Por eso recomiendo que no uses drogas”, afirmó Alejandra. Este verano Alejandra viajará a la Conferencia de CADCA junto a un nutrido grupo de la CLSG. En la Coalición, nos alegra contar con ella y valoramos su participación en nuestras actividades.

**¡ESTAMOS EN FACEBOOK!** Búscanos como Coalición Lomas San Germán y danos like.

